



朝おやつ							1(土)	牛乳、せんべい
昼食								★親子丼、だいこんと油揚げのみそ汁、バナナ
昼おやつ								牛乳、コーン蒸しパン
朝おやつ	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	牛乳、せんべい
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	御飯、おでん、★キャベツのごまマヨネーズ和え	★雛祭り・ちらし寿司、★あおさ汁、照り焼きチキン、マカロニサラダ	御飯、★かぼちゃのみそ汁、魚の竜田揚げ、納豆和え	★ミートスパゲティー、★じゃがいもとほうれん草のスープ、フルーツカクテル	ロールパン、★コーンスープ、★ひじき入りハンバーグ、★キャベツとトマトのサラダ	御飯、もやしのみそ汁、★へかやき、ほうれん草の磯あえ、オレンジ		★豚肉のみそ炒め丼、豆腐のすまし汁
昼おやつ	牛乳、きな粉ポテト	麦茶、★いちごパフェ	牛乳、ココアクリームサンド	麦茶、★しらすとねぎのおにぎり	麦茶、焼きいも	牛乳、ミニアップルパイ		牛乳、にんじんのカップケーキ
朝おやつ	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	牛乳、せんべい
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	御飯、★かき玉汁、豚肉とごぼうの炒め煮	三色どんぶり、★キャベツと厚揚げのみそ汁、はるさめの酢の物、バナナ	御飯、だいこんとこまつなのみそ汁、鶏天、★コールスローサラダ	★親子うどん、ほうれん草のごま和え、かぼちゃの甘煮	御飯、じゃがいものすまし汁、さけの西京焼き、ひじきの煮物	御飯、★わかめスープ、油淋鶏、粉ふき芋、みかん缶		★クリームライス、★キャベツさつまいものスープ
昼おやつ	牛乳、みたらしマカロニ	麦茶、豆乳ココアプリン	麦茶、じゃがチーズ	牛乳、サーターアンダギー	牛乳、あんまん	牛乳、ほうれんそうとバナナのスティックパン		牛乳、ココア蒸しパン
朝おやつ	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	牛乳、せんべい
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	御飯、中華スープ、マーボーなす	わかめ御飯、なめこのみそ汁、★豚肉のしょうが焼き、ポテトサラダ	御飯、★のりふで、魚の照り焼き、小松菜のツナ酢あえ	コッペパン、野菜スープ、ささみスパイスフライ、★キャベツのりんごサラダ	御飯、さといものみそ汁、★肉豆腐	★あんかけ焼きそば、★卵スープ、★いちごヨーグルトあえ		★ピラフ、★チキントマトスープ
昼おやつ	牛乳、りんごのコンポート	牛乳、つぶつぶ人参ゼリー	麦茶、ハムマヨパン	麦茶、ぼたもち	牛乳、バナナ	牛乳、大学芋		牛乳、豆乳フレンチトースト
朝おやつ	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	牛乳、せんべい
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	御飯、★はくさいのすまし汁、★厚揚げと豚肉のみそ煮	★チキンカレーライス、きゅうりとだいこんのピクルス、ハイン缶	★たけのこ入り混ぜご飯、ほうれんそうのすまし汁、さけの塩焼き、きんぴらごぼう	御飯、豆腐のみそ汁、★スコップコロッケ、ピーマンのごま炒め	食パン、★豆乳クラムチャウダー、★鶏肉のアップルソース、白菜のツナサラダ	御飯、★なすのみそ汁、★筑前煮、きゅうりともやしの酢の物		★中華丼、わかめスープ、もも缶
昼おやつ	牛乳、ヨーグルト蒸しパン	麦茶、豆乳パンナコッタ	牛乳、コーンフレーククッキー	麦茶、どら焼き	麦茶、昆布のおにぎり	牛乳、ふんわりチーズケーキ		麦茶、黒みつ豆乳もち
朝おやつ	30(日)	31(月)						
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい						
昼食	★コーンクリームスパゲティー、★鶏肉とかぼちゃのスープ煮	御飯、さつまいものみそ汁、鶏肉の甘辛揚げ、★キャベツのゆかり和え						★マークのある献立は旬の食材を使用しています
昼おやつ	牛乳、麩のラスク、バナナ	麦茶、★焼きサモサ						



朝おやつ							1(土)
昼食							10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
朝おやつ	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト
昼おやつ							
朝おやつ	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
朝おやつ	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
昼食	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
朝おやつ	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト
昼おやつ							
朝おやつ	30(日)	31(月)					
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト					
昼おやつ							



朝おやつ							1(土)
朝食							せんべい 親子丼風粥、だいこんのみそ風味だし煮、バナナ
昼おやつ							コーン粥
朝おやつ	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
朝食	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、おでん風煮物、キャベツときゅうりのやわらか煮	全粥、すまし汁、鶏肉と野菜の煮物	全粥、かぼちゃのみそ風味だし煮、魚の煮物	全粥、じゃがいもとほうれん草のスープ、そぼろ煮、みかん缶	全粥、コーンスープ、豆腐と野菜のトマト煮	全粥、だいこんのみそ風味だし煮、へかやき風	豆腐と野菜のみそ粥、かき玉汁
昼おやつ	さつまいもマッシュきなごかけ	バナナ	納豆粥	しらす粥	蒸し芋	りんご煮	にんじんのだし煮
朝おやつ	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
朝食	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、ほうれんそうのすまし汁、野菜の卵とじ	そぼろ粥、キャベツのみそ風味だし煮	全粥、こまつなのみそ風味だし煮、鶏むね肉と野菜のやわらか煮	温うどん、ほうれん草の煮浸し	全粥、じゃがいものすまし汁、さけのみそ煮	全粥、はくさいスープ、鶏肉とじゃがいもの煮物	クリームライス、キャベツのスープ
昼おやつ	クッキー	バナナ	じゃがいもの豆乳煮	かぼちゃの煮つけ	クッキー	みかん缶	蒸し芋
朝おやつ	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
朝食	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、チンゲンサイのスープ、なすと豆腐のみそ煮	全粥、だいこんのみそ風味だし煮、野菜と豆腐のコーン煮	全粥、すまし汁、魚と野菜の煮物	全粥、野菜スープ、ささみとキャベツのやわらか煮	全粥、チンゲンサイのみそ風味だし煮、豆腐の煮物	全粥、野菜スープ、卵とじ	野菜の混ぜ粥、チキントマト豆乳スープ
昼おやつ	りんご煮	クッキー	コーン粥	じゃがいもの煮つけ	バナナ	さつまいものだし煮	クッキー
朝おやつ	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
朝食	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、はくさいのすまし汁、野菜の卵とじ	全粥、だいこんのみそ風味だし煮、鶏じゃが	全粥、ほうれんそうのすまし汁、さけとだいこんの煮物	全粥、こまつなのみそ風味だし煮、豆腐と野菜の煮物	全粥、豆乳スープ、鶏肉と白菜の煮物	全粥、なすのみそ風味だし煮、筑前煮風	豆腐あんかけ粥、チンゲンサイのスープ
昼おやつ	クッキー	クッキー	クッキー	コーン豆乳粥	りんご煮	クッキー	きなこ粥
朝おやつ	30(日)	31(月)					
朝食	せんべい	せんべい					
昼食	全粥、コーンスープ、鶏肉とかぼちゃの煮物	全粥、さつまいものみそ風味だし煮、鶏肉とキャベツの煮物					
昼おやつ	バナナ	じゃがいもの煮つけ					



朝おやつ							1(土)
昼食							せんべい 親子丼風粥、だいこんのみそ風味だし煮、バナナ
昼おやつ							コーン粥
朝おやつ	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、おでん風煮物、キャベツときゅうりのしょうゆ和え	硬粥、すまし汁、鶏肉とマカロニの煮物	硬粥、かぼちゃのみそ風味だし煮、魚の煮物	ミートスパゲティー風、じゃがいもとほうれん草のスープ、みかん缶	硬粥、コーンスープ、ひじき入りハンバーグ、キャベツときゅうりのトマト煮	硬粥、もやしのみそ風味だし煮、へかやき風	豚肉と野菜のみそ粥、豆腐のすまし汁
昼おやつ	きな粉ポテト	バナナ	納豆粥	しらすとねぎのお粥	蒸し芋	りんご煮	にんじんの甘煮
朝おやつ	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、ほうれんそうのすまし汁、野菜の卵とじ	三色粥、キャベツとわかめのみそ風味だし煮	硬粥、こまつなのみそ風味だし煮、鶏むね肉と野菜のやわらか煮	温うどん、ほうれん草のしょうゆ和え	硬粥、じゃがいものすまし汁、さけの西京焼き、ひじきの煮物	硬粥、わかめスープ、鶏肉とじゃがいもの煮物	クリームライス、キャベツのスープ
昼おやつ	みたらしまカロニ	バナナ	じゃがいもの豆乳煮	かぼちゃの煮つけ	クッキー	みかん缶	蒸し芋
朝おやつ	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、チンゲンサイのスープ、マーボーなす風	硬粥、だいこんと豆腐のみそ風味だし煮、豚肉の炒め煮、ポテトサラダ	硬粥、鶏肉のすまし汁、魚の照り焼き、小松菜の和え物	硬粥、野菜スープ、ささみとキャベツのやわらか煮	硬粥、チンゲンサイのみそ風味だし煮、肉豆腐	硬粥、卵スープ、豚肉と野菜の炒め煮	野菜の混ぜ粥、チキントマトスープ
昼おやつ	りんご煮	クッキー	コーン粥	じゃがいもの煮つけ	バナナ	さつまいものだし煮	豆乳フレンチトースト
朝おやつ	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、はくさいのすまし汁、豚肉と野菜のみそ煮	硬粥、だいこんのみそ風味だし煮、鶏じゃが	硬粥、ほうれんそうのすまし汁、さけとだいこんの煮物	硬粥、豆腐のみそ風味だし煮、じゃがいものそぼろ煮、ピーマンの炒め煮	食パン、豆乳スープ、鶏肉の照り焼き、白菜とほうれんそうの煮浸し	硬粥、なすのみそ風味だし煮、筑前煮風、きゅうりともやしの和え物	中華丼風粥、わかめスープ
昼おやつ	ヨーグルト	クッキー	クッキー	コーン豆乳粥	りんご煮	クッキー	きなこ粥
朝おやつ	30(日)	31(月)					
朝おやつ	せんべい	せんべい					
昼食	コーンクリームスパゲティー、鶏肉とかぼちゃのスープ煮	硬粥、さつまいものみそ風味だし煮、鶏肉とキャベツの煮物					
昼おやつ	バナナ	混ぜ粥					